

DLRG St. Augustin - Kursplan und Mitgliederschwimmen ab 30. Januar 2024

Tag		Leitung	Ort / Beckenbereich
Montag	Badaufsicht: Frank Bucher		Frida Kahlo Schule
16.45 - 17.15	Wassergewöhnung 1	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
17.30 - 18.00	Wassergewöhnung 2	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
18.15 - 19.00	Seepferdchen 1	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
Dienstag	Badaufsicht: Thomas Gerecht, Britta Bucher, Helmut Mennekes		Bad Menden
15.00 - 15.45	Seepferdchen 2	Thomas Gerecht	Nichtschwimmer
16.00 - 16.45	Seepferdchen 3	Thomas Gerecht	Nichtschwimmer
16.00 - 16.45	Aquasport 1	Britta Bucher	Schwimmer / Nichtschw.
Alle Leinen einziehen			
17.00 - 17.45	Bronze 1	Britta Bucher	Bahn 1 und 2
17.00 - 17.45	Silber 1	Thomas Gerecht	Bahn 4
17.00 - 17.45	Mitgliederschwimmen		Bahn 3
17.50 - 18.30	Bronze 2	Maren Brecker	Bahn 4
17.50 - 18.30	Bronze 3	Helmut Mennekes	Bahn 1
17.50 - 18.50	Wettkampf 1 (bis 11 Jahre)	Ricarda Maier	Bahn 2 und 3
18.30 - 19.15	Gold / Stil + Technik 1	Helmut Mennekes	Bahn 4
18.30 - 19.15	Silber 2	Doris Madden	Bahn 1
18.50 - 20.00	Wettkampf 2 (ab 12 Jahre)	Ricarda, Jan-Erik	Bahn 2 und 3
19.15 - 20.15	Rettungsschwimmen 1 (Br, Si, Go)	Helmut Mennekes	Bahn 4
19.15 - 20.00	Mitgliederschwimmen / Prüfbahn		Bahn 1

Mittwoch Badaufsicht: Helmut Mennekes, Ricarda Maier **Bad Menden**

20.00 - 20.45 Aquasport 2 Helmut Mennekes Bahn 3 und 4

20.00 – 21.00 [Mitgliederschwimmen](#) Bahn 1 und 2

20.00 – 21.00 [Prüfbahn bei Bedarf](#) Bahn 2

Freitag Badaufsicht: Verena Meßing, Janet Steinkuhl, Frank Bucher **Bad Menden**

16.00 - 16.45 Bronze 4 Verena Meßing Bahn 4

16.00 - 16.45 Silber 3 Jenny Steinkuhl Bahn 3

16.00 - 16.45 [Mitgliederschwimmen](#) Bahn 2

16.00 – 16.45 [Eltern-Kind-Schwimmen](#) Bahn 1

16.45 - 17.30 Gold / Stil + Technik 2 Volker Schmidt Bahn 3

16.45 - 17.25 Stil + Technik 3 Thomas Gerecht Bahn 4

16.45 - 17.30 Wettkampf Junioren Ricarda Maier Bahn 2

16.45 - 17.30 [Mitgliederschwimmen](#) Bahn 1

17.30 - 18.15 Junior Retter Thomas Gerecht Bahn 4

17.30 - 18.15 Wettkampf Masters Ricarda Maier Bahn 3

17.30 - 18.15 Gold / Stil + Technik 4 Ricarda Maier Bahn 2

17.30 - 18.15 [Mitgliederschwimmen](#) Bahn 1

18.15 - 19.00 Rettungsschwimmen (Br, Si, Go) Britta Bucher Bahn 4

18.15 - 19.00 JET Frank Bucher Bahn 2 und 3

18.15 - 19.00 [Mitgliederschwimmen](#) Bahn 1