

DLRG St. Augustin - Kursplan und Mitgliederschwimmen ab 30. Januar 2024

Tag	Leitung		Ort / Beckenbereich
Montag	Badaufsicht: Frank Bucher		Frida Kahlo Schule
16.45 - 17.15	Wassergewöhnung 1	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
17.30 - 18.00	Wassergewöhnung 2	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
18.15 - 19.00	Seepferdchen 1	Frank Bucher	Lehrschwimmbecken
Dienstag	Badaufsicht: Thomas Gerecht, Britta Bucher, Helmut Mennekes		Bad Menden
15.00 - 15.45	Seepferdchen 2	Thomas Gerecht	Nichtschwimmer
16.00 - 16.45	Seepferdchen 3	Thomas Gerecht	Nichtschwimmer
16.00 - 16.45	Aquasport 1	Britta Bucher	Schwimmer / Nichtschw.
Alle Leinen einziehen			
17.00 - 17.45	Bronze 1	Britta Bucher	Bahn 1 und 2
17.00 - 17.45	Silber 1	Thomas Gerecht	Bahn 4
17.00 - 17.45	Mitgliederschwimmen		Bahn 3
17.50 - 18.30	Bronze 2	Maren Brecker	Bahn 4
17.50 - 18.30	Bronze 3	Helmut Mennekes	Bahn 1
17.50 - 18.50	Wettkampf 1 (bis 11 Jahre)	Ricarda Maier	Bahn 2 und 3
18.30 - 19.15	Gold / Stil + Technik 1	Helmut Mennekes	Bahn 4
18.30 - 19.15	Silber 2	Doris Madden	Bahn 1
18.50 - 20.00	Wettkampf 2 (ab 12 Jahre)	Ricarda, Jan-Erik	Bahn 2 und 3
19.15 - 20.15	Rettungsschwimmen 1 (Br, Si, Go)	Helmut Mennekes	Bahn 4
19.15 - 20.00	Mitgliederschwimmen / Prüfbahn		Bahn 1

Mittwoch Badaufsicht: Helmut Mennekes, Ricarda Maier **Bad Menden**

20.00 - 20.45	Aquasport 2	Helmut Mennekes	Bahn 3 und 4
20.00 – 21.00	Mitgliederschwimmen		Bahn 1 und 2
20.00 – 21.00	Prüfbahn bei Bedarf		Bahn 2

Freitag Badaufsicht: Verena Meßing, Janet Steinkuhl, Frank Bucher **Bad Menden**

16.00 - 16.45	Bronze 4	Verena Meßing	Bahn 4
16.00 - 16.45	Silber 3	Jenny Steinkuhl	Bahn 3
16.00 - 16.45	Mitgliederschwimmen		Bahn 2
16.00 – 16.45	Eltern-Kind-Schwimmen		Bahn 1
16.45 - 17.30	Gold / Stil + Technik 2	Volker Schmidt	Bahn 3
16.45 - 17.25	Stil + Technik 3	Thomas Gerecht	Bahn 4
16.45 - 17.30	Wettkampf Junioren	Ricarda Maier	Bahn 2
16.45 - 17.30	Mitgliederschwimmen		Bahn 1
17.30 - 18.15	Junior Retter	Thomas Gerecht	Bahn 4
17.30 - 18.15	Wettkampf Masters	Ricarda Maier	Bahn 3
17.30 - 18.15	Gold / Stil + Technik 4	Ricarda Maier	Bahn 2
17.30 - 18.15	Mitgliederschwimmen		Bahn 1
18.15 - 19.00	Rettungsschwimmen (Br, Si, Go)	Britta Bucher	Bahn 4
18.15 - 19.00	JET	Frank Bucher	Bahn 2 und 3
18.15 - 19.00	Mitgliederschwimmen		Bahn 1